



Origine & Sens
LA SOURCE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

PROGRAMME DES ATELIERS BIEN-ÊTRE

INSCRIPTION EN LIGNE : www.boutique.origine-sens.com

Rue Lesage - 44400 Rezé

Tél. : 09 72 47 77 05 - contact@origine-sens.com

Lundi au samedi de 10h à 18h

Plus d'infos sur www.origine-sens.com/ateliers
et sur notre page Facebook - événements

THÈME / TITRE DE L'ATELIER

DATE

HORAIRES



LES ATELIERS AROMATHÉRAPIE



ÉMOTIONS COULEURS • ALTEARAH BIO • 1 couleur • 10€

Vert - Fraîcheur	SA 23/01/2016	10h - 11h30
Pourpre - Énergie	SA 23/01/2016	13h30 - 15h
Émeraude - Oxygène	SA 27/02/2016	10h - 11h30
Rouge - Vitalité	SA 27/02/2016	14h - 15h30
Turquoise - Sérénité	SA 26/03/2016	10h - 11h30
Orange - Créativité	SA 26/03/2016	14h - 15h30
Rose - Tendresse	SA 14/05/2016	10h - 11h30
Or - Confiance	SA 14/05/2016	14h - 15h30

COULEURS & ÉNERGIE • ALTEARAH BIO • 4 couleurs • 15€

Test Aroma Color 4 couleurs + auto massage libération du TAN	VE 08/01/2016 LU 04/04/2016	16h - 18h 14h30 - 16h30
--	--------------------------------	----------------------------

RELAXATION & OLFACION • ASTÉRALE • 20€

Soyez à l'écoute de votre corps en alliant la respiration à des mouvements simples amenant à la détente corporelle et sensorielle, respirez les fragrances des huiles essentielles, invitation à vous libérer des tensions et lâcher-prise.	MA 16/2/2016 SA 23/4/2016	14h - 16h 10h - 12h
---	------------------------------	------------------------

LES HUILES ESSENTIELLES DE MADAGASCAR • ASTÉRALE • 49€ ou 140€ les 3

① Précautions d'usage, huiles de base, découverte Astérale	SA 23/04/2016	14h30 - 17h
② Huiles de Madagascar, spécial Eté	SA 14/05/2016	10h30 - 13h
③ Ma trousse de secours pour les vacances	SA 18/06/2016	10h30 - 13h

AUTO-TRAITEMENT RÉFLEXOLOGIE • 20€

• Auto-traitement réflexologie plantaire POUR TOUS	LU 25//01/2016	10h - 12h30
• Apprenez les principes et les gestes essentiels de la réflexologie plantaire, devenez acteur et agissez sur vos pieds pour un corps et un esprit plus léger.	LU 15/02/2016 JE 17/03/2016 SA 02/04/2016	14h - 16h30 18h30 - 21h 13h - 15h30



NATUROPATHIE - ALIMENTATION



ACCOMPAGNEMENT VERS UNE ALIMENTATION Saine & ÉQUILBRÉE 19€ l'atelier ou 48€ les 3

① Notre système digestif, pourquoi le soulager ?	VE 15/04/2016	18h30 - 20h
② Adopter une alimentation saine et équilibrée au quotidien	VE 06/05/2016	18h30 - 20h
③ Les supers aliments à notre service	VE 10/06/2016	18h30 - 20h

SOIGNER AU NATUREL • STRESS & ALIMENTATION • POIDS DE FORME

Soigner au naturel les maux les plus courants des enfants • 19€	VE 19/02/2016 VE 17/06/2016	18h30 - 20h
Apprendre à mieux gérer son stress par l'alimentation • 19€	SA 05/03/2016 VE 03/06/2016	16h30 - 18h 18h30 - 20h
Changer ses habitudes pour atteindre son poids de forme • 19€	SA 23/04/2016	17h45 - 19h15

THÈME / TITRE DE L'ATELIER	DATE	HORAIRES
----------------------------	------	----------

MASSAGE BÉBÉ • 29€

Massage bébé, 0 à 3 ans : 2 adultes + 1 bébé	JE 14/01/2016	16h - 17h30
	MA 09/02/2016	10h - 11h30
	MA 01/03/2016	10h - 11h30
	SA 19/03/2016	15h - 16h30

TOUCHER MASSAGE • PARENTS-ENFANTS • 29€

Toucher des 5 éléments : 1 parent + 1 enfant	VE 12/2/2016	11h - 12h30
	SA 19/3/2016	10h - 11h30

RÉFLEXOLOGIE • PARENTS-ENFANTS • 29€

Réflexologie plantaire, de 5 à 12 ans : 1 parent + 1 enfant	SA 20/02/2016	13h - 14h30
	LU 11/04/2016	10h - 11h30

ATELIERS AU NATUREL • COSMÉTIQUES BIO • PARENT-ENFANTS • 38€

Spéciale Ados : mes cosmétiques anti-acné	SA 20/02/2016	10h30 - 12h
À partir de 7 ans : Bonne fête Maman : gel douche, crème hydratante	ME 18/05/2016	14h - 16h
À partir de 7 ans : Bonne fête Papa : gel douche, crème après rasage	ME 08/06/2016	14h - 16h

AUTO-TRAITEMENT RÉFLEXOLOGIE SPÉCIAL FEMME • 20€

Auto-traitement réflexologie plantaire	LU 08/02/2016	14h - 16h30
--	---------------	-------------

RITUEL DE BEAUTÉ DES JAPONAISES • LAYERING • 20€

<ul style="list-style-type: none"> • Layering avec les produits locaux Lulu & Guite • Apprenez à prendre soin de votre peau avec des produits naturels, bruts et bio et des auto massage du visage. 	VE 28/01/2016	10h - 12h
	ME 24/02/2016	15h30 - 17h30
	LU 21/03/2016	16h - 18h
	SA 19/04/2016	10h - 12h

ATELIERS AU NATUREL • COSMÉTIQUES BIO • MAMAN-BÉBÉ • 44€

Huile de massage maman/bébé, liniment, lotion nettoyante	SA 02/04/2016	10h - 12h
--	---------------	-----------

NAISSANCIEL • ACCOMPAGNEMENT À LA GROSSESSE • 20€

Un accompagnement différent de la grossesse, des ateliers pour prendre le temps de s'occuper de toutes les dimensions de votre être pendant cette période de vie si particulière et précieuse.	VE 22/01/2016	10h - 12h
	ME 24/02/2016	10h - 12h
	LU 21/03/2016	10h - 12h
	SA 19/04/2016	16h - 18h

EFT • Emotionnal Freedom Technic • 20€

Les émotions, les messagers de notre inconscient. Un moment de détente en découvrant la technique EFT : se libérer de ses émotions (peurs, phobies, colères, honte, culpabilité), qui ont pu se créer à la suite d'un évènement perturbateur conscient ou inconscient.	ME 13/01/2016	14h - 16h
	ME 10/02/2016	
	ME 09/03/2016	
	ME 13/04/2016	
	ME 11/05/2016	

ÉVEIL & SENS • 20€

Un moment de détente et de partage... vivre en accord avec les phases de la Lune, yoga, auto-massage, guidance par les cartes, initiation à la méditation. Thème différent à chaque atelier.	MA 03/02/2016	18h30 - 20h30
	MA 01/03/2016	
	MA 26/04/2016	
	MA 24/05/2016	
	MA 21/06/2016	

ATELIERS MÉMOIRES & APPRENTISSAGES

Pour ados : Apprendre à apprendre • 45€	SA 20/02/2016	15h - 17h
Pour adulte : Comment réconcilier son enfant avec l'école ? • 19€	ME 20/01/2016	19h30 - 21h
	LU 01/02/2016	18h30 - 20h
	SA 05/03/2016	14h - 15h30

Les produits que nous utilisons répondent à nos exigences en terme de qualité, d'approche bio et slow cosmétique mais avant tout ces marques sont en adéquation avec nos valeurs.

